

	Felles mål og tema	Eksempler/forslag til konkrete øvingsområder på trinn/i klasse (velg selv)
August-september	<p>Samarbeid «Vi vil være snille med hverandre og vise hverandre respekt» og "Vi vil at alle snakker pent om skolen vår"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema: klassemiljø 	<ul style="list-style-type: none"> - [Relevant klasseregul det er ekstra fokus på] - Hils på en hyggelig måte - Vente på tur når du vil si noe i morgensamling - Gi to stjerner og ett ønske til andres arbeid - Gi ros til medelev - Lov til å gjøre feil - Gjengi hva andre har sagt - Kjenne igjen følelsen.... - Ignorere andre som forstyrrer - Be klassevenn være stille på en hyggelig måte - Bruke et høflig språk
Oktober-november	<p>Selvkontroll «Vi vil ha det gøy i friminuttene»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema: friminutt 	<ul style="list-style-type: none"> - [Relevant klasseregul det er ekstra fokus på] - Kjenne igjen følelsen sint - Si fra til voksen i friminuttet - Stopptanker - Følge regler i spillet.... - Gode tapere/gode vinnere - Si fra til voksen hvis man føler seg plaget - Spørre om man kan være med på leken - Foreslå en lek i friminutt på en hyggelig måte - Vente på tur
Desember-Januar	<p>Empati «Vi vil være snille mot hverandre og vise hverandre respekt»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema: mobbing og vennskap 	<ul style="list-style-type: none"> - [Relevant klasseregul det er ekstra fokus på] - Si fra hvis noen har det vondt - Gjenkjenne hva mobbing er - Hvordan kan du se at andre blir mobbet - Gi et kompliment til en medelev - Ta med andre på leken - Hva er en god venn?

<p>Februar- mars</p>	<p>Ansvarlighet «Vi vil lære» og «Vi vil ha god arbeidsro og jobbe godt»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema: klassemiljø 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>[Relevant klasseregulering det er ekstra fokus på]</i> - Motta en beskjed - Si fra hvis man trenger hjelp i timen - Komme raskt på plass etter x - Hjelp læringspartner på en måte som gjør at han/hun lærer - Bytte aktivitet stille og raskt - Bruke innestemme - Ta med riktig utstyr til x - Evaluere eget arbeid og innsats - Hjelp medelever på ey-gruppa med innestemme - Følge regler i spillet XXX - Hjelp læringspartner på en måte som gjør at han/hun lærer - Hjelp medelever på ey-gruppa med innestemme - Kjenne igjen følelsen...
<p>April-juni</p>	<p>Selvhevdelse «Vi vil lære»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema: dette får jeg til (?) 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>[Relevant klasseregulering det er ekstra fokus på]</i> - Rekke opp hånda å snakke høyt i klassen - Si fra hvis man ikke forstår - Fortelle noe positivt om seg selv - Fortelle hvordan jeg har det - Fortelle om egne interesser - Kjenne igjen følelsen stolt - Si nei når man ikke vil være med